

«СОГЛАСОВАНО»

ст. медсестра МБДОУ №51

*А.А.Ахтямова*  
А.А.Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-

детский сад №51 «Торнакай»

*А.Х.Исмагилова*  
А.Х.Исмагилова

«29» 08 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**подготовительная к школе группа №13**

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей			
6.30 – 8.00	Утренняя прогулка			
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика.			
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.30 – 8.50	Завтрак			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности				
8.50 – 9.00	10.10 – 10.20	8.50 – 9.00	10.10 – 10.20	8.50 – 9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
9.00 – 9.30 – ФЦКМ	10.20 – 10.50 – ФИЗО (З)	9.00 – 9.30 – ФЭМП	10.20 – 10.50 – ОБУЧ.ГР	9.00 – 9.30 – РР
9.40 – 10.10 – РИСОВАНИЕ	11.00 – 11.30 – ТАТ.ЯЗ – 1П	9.40 – 10.10 – АПП/ЛЕПКА	11.00 – 11.30 – ПЛАВАНИЕ – 1П	9.40 – 10.10 – РИСОВАНИЕ
10.20 – 10.50 – МУЗО	11.40 – 12.10 – ФЭМП – 2П	10.20 – 10.50 – МУЗО	11.40 – 12.10 – ТАТ.ЯЗ – 2П	11.30 – 12.00 – ФИЗО В
<b>Второй завтрак</b>				
9.35 – 9.40	10.40 – 10.45	9.35 – 9.40	10.10 – 10.20	9.35 – 9.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
10.50 – 11.00	8.50 – 9.00	10.50 -11.00	8.50 – 9.00	10.10 – 10.20
<b>Прогулка</b>				
11.00 – 12.00	9.00 – 10.00	11.00 – 12.00	9.00 – 10.00	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
12.00 – 12.10	10.00 – 10.10	12.00 – 12.10	10.00. – 10.10	12.00 – 12.10
12.10– 12.20	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
12.20 – 12.45	Обед.			
12.45 – 15.15	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну. Сон дневной.			
15.15– 15.25	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.25 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.			
15.30 – 16.35	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.			
16.35– 16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.45 – 17.05	Ужин.			
17.05 – 17.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.15– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями			